

CAFEÏNE EN GEMOEDSTOESTAND



Verschillende **effecten** heeft op mensen, afhankelijk van een breed scala van factoren, zoals leeftijd, genetische kenmerken en hoe vaak men koffie drinkt.



De **oplettendheid** en **alерheid** verhoogt.



Het **werkgeheugen** kan verbeteren.



In verband wordt gebracht met het **verlichten** van **symptomen** van **depressie** en zelfs met een mogelijk **beschermend effect** op depressie.



Mogelijk de **gemoeds-toestand** kan verbeteren. Alleen al het denken aan koffie, evenals de werkelijke consumptie, speelt een rol in het verbeteren van de gemoedstoestand.

